

## Clasificaciones de Ciclismo

### Pruebas para Atletas ciegos o con discapacidad visual

B1, B2, B3. Los atletas compiten juntos en una clase abierta.

B1 Un atleta de esta clase tendrá, o ninguna percepción de la luz en ninguno de los dos ojos, o algo de percepción de la luz pero incapacidad para reconocer la forma de una mano a cualquier distancia o en cualquier dirección.

B2 El atleta puede reconocer la forma de una mano, y tiene capacidad para percibir claramente hasta un máximo de  $2/60$  (Una persona puede ver a dos metros lo que normalmente se puede ver a 60m). El campo visual del atleta es menor de cinco grados.

B3 El atleta puede reconocer la forma de una mano y la habilidad para percibir claramente estará por encima de  $2/60$  y hasta  $6/60$ . El campo visual del atleta varía entre más de cinco grados y menos de 20.

### Pruebas para atletas con deficiencias motóricas y ambulantes

LC1 Los atletas no tienen o tienen una discapacidad menor en las piernas, y ninguna otra discapacidad.

La clase incluye, entre otros, a los atletas con una amputación de más de medio pie (forefoot) o una diferencia en la longitud de las piernas de 7-12cm.

LC2 Los atletas tienen discapacidad en una pierna, pero son capaces de pedalear normalmente usando ambas piernas (con o sin prótesis).

La clase incluye, entre otros, atletas con amputaciones únicas por encima o por debajo de la rodilla o con una diferencia en la longitud de las piernas de más de 12cm.

LC3 Los atletas tienen discapacidad en al menos una pierna y pedalean sólo con la otra.

La clase incluye, entre otros, atletas con pérdida de fuerza muscular en ambas piernas o capacidad limitada de flexión de la rodilla de menos de 50 grados. Los atletas LC4 compiten en esta clase.

LC4 Los atletas tienen discapacidad en ambas piernas (con o sin discapacidad en las extremidades superiores). La clase incluye atletas con amputaciones dobles por encima o por debajo de la rodilla con uso limitado de prótesis y disminución de la fuerza muscular en ambas extremidades inferiores. No hay pruebas en la clase LC4. Los atletas LC4 compiten con los atletas LC3.

## Pruebas para atletas con parálisis cerebral

División 1 En esta categoría participan las clases CP1, CP2, CP3 y CP4 de la clasificación del CP-ISRA, que habitualmente utilizan silla de ruedas en su vida diaria y compiten en triciclo. No existen las pruebas de pista para esta división.

- CP1 Deportista con un número de movimientos funcionales escaso y una escasa fuerza funcional en brazos, piernas y tronco.
- CP2 piernas. Deportista con escasa fuerza funcional en brazos, piernas y tronco.
- CP3 El Deportista muestra un movimiento bastante importante de tronco, pero el movimiento hacia delante del tronco está a menudo limitado durante un empuje enérgico.
- CP4 El deportista muestra una buena fuerza funcional con mínimas limitaciones o problemas de control en brazos y tronco.

División 2 En esta categoría participan deportistas de las clases CP5 y CP6 de la clasificación del CP-ISRA, que eligen competir en triciclo (elección voluntaria por parte del deportista). Normalmente son ciclistas que no pueden montar en bicicleta por problemas de equilibrio. No existen las pruebas de pista para esta división.

- CP5 El deportista tiene un equilibrio estático normal, pero muestra problemas en el equilibrio dinámico. Un pequeño desvío del centro de gravedad puede llevar a una pérdida de equilibrio.
- CP6 El deportista no tiene la capacidad de permanecer quieto; muestran movimientos cíclicos involuntarios y habitualmente los cuatro miembros están afectados.

División 3 Participan ciclistas de las clases CP5 y CP6 de la clasificación del CP-ISRA que eligen la bicicleta como medio de competición (elección voluntaria por parte del deportista).

División 4 Los ciclistas que participan en esta categoría pertenecen a las clases menos afectadas, es decir, CP7 y CP8 de la clasificación del CP-ISRA, y utilizan la bicicleta para competir.

- CP7 El deportista tiene espasmos musculares incontrolables en la mitad de su cuerpo. Tienen buenas habilidades funcionales en la parte dominante del cuerpo. Caminan sin ayuda, pero a menudo con cojera debido a espasmos musculares incontrolables en la pierna. El control de brazo y mano está sólo afectado en la parte no dominante; muestra un buen control funcional en la parte dominante.

- CP8 El deportista muestra un mínimo de espasticidad incontrolable en un brazo, una pierna o la mitad de su cuerpo. Para ser elegibles, estos atletas necesitan tener un diagnóstico de parálisis cerebral u otro daño cerebral no progresivo.

### Pruebas para atletas parapléjicos

En las competiciones de ciclistas de manos se compete en tres divisiones de discapacidad. El ciclismo de manos es para deportistas que normalmente necesiten una silla de ruedas para moverse o para deportistas que no pueden utilizar una bicicleta convencional, o un triciclo, debido a una discapacidad severa en las extremidades inferiores.

División HC A – Clases HC 1 y 2

División HC B – Clases HC 3, 4 y 5

División HC C – Clases HC 6, 7 y 8

División HC A: Deportistas con las discapacidades más severas, que tengan una pérdida completa de función en el tronco y las extremidades inferiores, junto con otras discapacidades severas y complejas.

Perfiles de las clases:

Clase HC 1:

- Tetrapléjicos con una discapacidad correspondiente a una lesión cervical completa en las vértebras C7/C8, o por encima.
- Capacidad de sujeción con las manos limitada.
- Limitaciones en el sistema regulador de la temperatura.
- Sistema nervioso simpático afectado.

Clase HC 2:

- Sin lesión en la médula espinal pero con un perfil de habilidad funcional equivalente a la Clase HC 1.

División HC B: Deportistas con una pérdida completa de función en las extremidades inferiores y estabilidad del tronco limitada.

Perfiles de las clases:

Clase HC 3:

- Parapléjicos con una discapacidad correspondiente a una lesión completa desde la vértebra Th1 a la Th3.
- Estabilidad del tronco muy limitada.

- Sistema nervioso simpático afectado.

#### Clase HC 4:

- Paraplégicos con una discapacidad correspondiente a una lesión completa desde la vértebra Th4 a la Th9/Th10.
- Estabilidad del tronco limitada.

#### Clase HC 5:

- Sin lesión en la médula espinal pero con un perfil de habilidad funcional equivalente a la Clase CH 3/4.

División HC C: Deportistas con pérdida completa de función en las extremidades inferiores, y con otras discapacidades funcionales mínimas, o con pérdida parcial de función en las extremidades inferiores combinado con otras discapacidades que hacen imposible la práctica del ciclismo convencional.

#### Perfiles de las clases:

#### Clase HC 6:

- Paraplégicos con una discapacidad correspondiente a una lesión completa desde la Th11 a la L4.
- Sin función o con función muy limitada en las extremidades inferiores.
- Estabilidad normal o casi normal del tronco.

#### Clase HC 7:

- Sin lesión en la médula espinal pero con un perfil de habilidad funcional equivalente a la Clase HC6.

#### Clase HC 8:

- Doble amputación por encima de la rodilla.
- Amputación de una pierna, junto con otras discapacidades, que impiden el uso seguro de una bicicleta convencional o un triciclo.
- Restos de función en las extremidades inferiores, junto con otras discapacidades que impiden el uso seguro de una bicicleta convencional o un triciclo.